

Департамент образования Вологодской области  
Управление образования и молодежной политики  
Грязовецкого муниципального округа  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Грязовецкого муниципального округа Вологодской области  
«Средняя школа №2 г. Грязовца»

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете

Протокол 30.08.2023 №2

УТВЕРЖДАЮ  
Директор

Приказ 01.09.2023 №265



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по внеурочной деятельности  
**«Основы военной подготовки»**  
**5-9 классы**

Составители: учителя  
Кирова Т.А., Соколов А.В.

г. Грязовец, 2023г.

## **Пояснительная записка**

В отличие от общеобразовательных школ, где курс основ военной службы изучается только в 10-м и 11-м классах, в нашей школе, учитывая специфику по целенаправленному военно-патриотическому воспитанию и подготовке обучающихся к служению Отечеству, как на военной, так и государственной службе, курс внеурочной деятельности «Основы военной подготовки» ведется с 5-9 классы.

**Актуальность** разработки программы внеурочной деятельности «Основы военной подготовки» обусловлена:

дальнейшим развитием и совершенствованием системы дополнительного образования школы;

достижением того уровня, который требует наращивания усилий на главном направлении подготовки обучающихся к выбору воинской специальности;

требованием к наличию, формированию и развитию качеств, необходимых курсантам военных учебных заведений Министерства обороны Российской Федерации;

введением компонента дисциплины «Основы военной подготовки», нацеленного на формирование мотивационной профориентационной среды.

**Практическая значимость учебного предмета** «Основы военной подготовки» обусловлена необходимостью:

формирования у обучающихся основных понятий о военной службе;

получения воспитанниками представления о предмете и задачах основ тактики, связи, первой медицинской помощи, военной топографии, радиационной, химической и биологической защите, инженерной подготовке;

изучения боевых свойств и общего устройства автомата Калашникова;

изучения законодательной основы общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования, Положение о кадетских училищах;

получения знаний об основных положениях Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации; формы организации и методы проведения занятий по строевой подготовке с отделением.

Срок реализации курса– 5 лет.

Объем учебного времени, предусмотренный учебным планом – ежегодно по 34 часов

Программа курса «Основы военной подготовки» предусматривает изучение обучающимися законодательных основ военной службы, истории и основных этапов становления и развития Вооруженных Сил России, ознакомление кадет с жизнью военнослужащих, их правами и обязанностями, приобретение кадетами необходимых военных знаний и практических навыков в объеме, необходимом для службы в Вооруженных Силах РФ, теоретических основ подготовки и ведения тактических действий, принципов работы вооружения и боевой техники. В группу практических

занятий входят занятия в тире (электронный тир), на строевом плацу, тактико-строевые занятия, военно-тактические (военно-спортивные) игры.

**Цель:**

повышение компетентности обучающихся в выполнении задач военно-профессиональной деятельности по их предназначению и увеличение уровня практической подготовки обучающихся.

**Задачи:**

дать обучающимся знания, навыки и умения, необходимые им для дальнейшего успешного обучения в высших учебных заведениях, преимущественно Министерства обороны Российской Федерации;

привить волевые, командирские и методические качества, позволяющие в последующем выполнять обязанности младших командиров курсантских подразделений.

формировать мотивацию обучающихся к выбору военной специальности и как следствие базовых и профильных учебных предметов на этапе профильного обучения;

обучать адекватному оцениванию требований будущей профессии и личностных качеств офицера, сопоставлению их со своими способностями, интересами, наклонностями.

**Планируемые результаты и способы их проверки**

Основными результатами выполнения программных требований являются:

- подготовка юнармейцев к военной и государственной службе;
- воспитание в кадетах стремление к здоровому образу жизни, самодисциплине, уважения законности и правопорядка.

По окончании обучения воспитанники достигнут следующих результатов освоения программы:

**личностные:**

готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию,

социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности; патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);

гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;

готовность к служению Отечеству, его защите;

формирование мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а

также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;

нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;

эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;

принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;

бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;

осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем.

#### **метапредметные:**

умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

умение ориентироваться в прикладных науках;

владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии в области военной службы;

умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

формирование компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

понимание ими важности защиты Отечества, ответственности за оборону рубежей Родины;

уяснение и принятие учащимися достижений в военно-патриотическом воспитании.

**предметные:**

1. В познавательной сфере:

знания об основах тактики, огневой подготовки, строевой подготовки, ОВУ ВС РФ, военной топографии, РХБЗ, военно-инженерной подготовки, военно-медицинской подготовки о их значении для достижения военного преимущества перед противником и для защиты общества и государства.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

умения предвидеть возникновение военной опасности на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной боевой обстановки с учетом индивидуальных возможностей.

3. В коммуникативной сфере:

умения докладывать о результатах своих действий, ставить задачи, отдавать приказы.

4. В трудовой сфере:

знания устройства и принципов действия основного стрелкового, инженерного и другого вооружения, используемого в современной армии.

6. В сфере физической культуры:

формирование установки на здоровый образ жизни;

развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

**Требования к уровню подготовки обучающихся**

**По Общественно-государственной подготовке.**

**Знать:**

- назначение и организационную структуру ВС РФ, виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота); сущность и значение военной присяги, государственного флага и боевого знамени воинской части;

- дни воинской славы России, значение государственных наград; роль офицеров и младшего командного состава ВС РФ; порядок поступления в высшие военно-учебные заведения; сущность и особенности воинского коллектива; основные качества защитника Родины.

**По Уставам Вооруженных сил Российской Федерации.**

**Знать:**

- общие обязанности военнослужащих, обязанности солдата и обязанности лиц суточного наряда; воинские звания и знаки различия;

порядок выполнения приказов и обращения к начальникам и старшим, воинского приветствия и правила воинской вежливости и поведения; порядок размещения военнослужащих, содержания помещений, хранения имущества и порядок действий по распорядку дня; виды ответственности военнослужащих, виды поощрений и дисциплинарных взысканий.

- назначение и задачи караульной службы, обязанности караульного и часового; порядок несения караульной службы;

***Уметь:***

- практически выполнять действия по распорядку дня и обязанности дневального по роте;

- практически выполнять обязанности караульного и часового.

**По Инженерной подготовке**

***Знать:***

- общее устройство и принцип действия мин, правила их установки и обезвреживания, меры безопасности при установке и обезвреживании мин;

***Уметь:***

- оборудовать одиночные окопы; устанавливать и обезвреживать противотанковые, противопехотные и сигнальные мины;

- преодолевать минно-взрывные заграждения с использованием миноискателей, щупов и подручных предметов;

- преодолевать невзрывные противопехотные заграждения.

**По Военной топографии.**

***Знать:***

- порядок определения сторон горизонта и доклада о своем местонахождении от местных предметов;

***Уметь:***

- определять стороны горизонта по компасу, небесным светилам и признакам местных предметов;

- определять азимуты на местные предметы и направления по заданным азимутам; осуществлять движение по заданным азимутам;

- работать с картой на местности (определять расстояния, направления, свое местоположение и положения обнаруженных целей).

**По Военно-медицинской подготовке.**

***Знать:***

- порядок и правила оказания первой медицинской помощи; правила личной гигиены и коллективной гигиены и предупреждения инфекционных заболеваний; правила применения штатных средств медицинского обеспечения;

- порядок и правила оказания первой медицинской помощи при поражениях оружием массового поражения; порядок и правила транспортировки раненых.

***Уметь:***

- применять штатные средства оказания первой медицинской помощи; останавливать артериальные кровотечения при помощи жгута и других подручных средств; накладывать повязки при различных видах ранений;

производить иммобилизацию при переломах; выполнять реанимационные мероприятия;

- осуществлять эвакуацию раненого из-под огня противника, транспортировать раненого на значительные расстояния с учетом характера ранения.

#### **По РХБ защите.**

##### ***Знать:***

- основные поражающие факторы ядерного, химического и биологического оружия и способы защиты от него; способы защиты от зажигательного оружия; назначение, устройство и правила пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- сигналы оповещения, приемы и способы действия на зараженной местности, правила входа в убежище и выхода из него; правила специальной и санитарной обработки;

##### ***Уметь:***

- осуществлять подбор лицевой части противогаза, осуществлять проверку его исправности; правильно надевать, снимать, укладывать и переносить средства индивидуальной защиты (противогаз и общевойсковой защитный костюм ОЗК);

- действовать по сигналам оповещения и преодолевать зоны заражения, используя средства индивидуальной защиты; проводить специальную и санитарную обработки;

#### **По Строевой подготовке.**

##### ***Знать:***

- элементы строя и обязанности солдата перед построением и в строю, порядок выполнения строевых приемов.

##### ***Уметь:***

- выполнять одиночные строевые приемы без оружия и с оружием, слаженно действовать в составе подразделения.

#### **По Огневой подготовке.**

##### ***Знать:***

- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне;

- назначение и боевые свойства автомата и ручного пулемета Калашникова; назначение и устройство частей и механизмов автомата, принцип работы автоматики; положение частей и механизмов до заряжания и работа их при заряжании и выстреле; боеприпасы к стрелковому оружию; порядок эксплуатации, хранения и ухода за автоматом; порядок осмотра и подготовки автомата и патронов к стрельбе; способы устранения задержек при стрельбе;

- назначение и боевые свойства ручных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат, реактивных противотанковых и штурмовых гранат; меры безопасности при обращении с ручными и

реактивными гранатами, порядок подготовки гранат к применению и устройство и работу частей и механизмов гранаты;

**Уметь:**

- быстро и правильно изглавливаться к стрельбе из различных положений, заряжать оружие, осуществлять производство стрельбы (устанавливать прицел и переводчик, осуществлять прикладку, прицеливание, спуск курка и удержание оружия), разряжать и осматривать оружие после стрельбы, устранять задержки, возникающие при стрельбе;

- снаряжать магазин патронами, осуществлять подготовку ручных и реактивных гранат к боевому применению;

- осуществлять неполную разборку и сборку автомата Калашникова, производить его чистку и смазку; производить осмотр автомата;

- выполнять упражнения учебных стрельб из пневматического, малокалиберного и боевого стрелкового оружия;

- точно метать ручные гранаты из различных положений.

**По Тактической подготовке.**

**Знать:**

- основы боевого применения и боевые возможности; назначение и боевые свойства стрелкового оружия, вооружение и боевую технику мотострелкового полка; боевую характеристику танков и бронемашин вероятного противника, их уязвимые места, приемы и средства борьбы с танками и бронемашинами противника; приемы ведения боя в обороне и наступлении;

**Уметь:**

- передвигаться на поле боя различными способами (в рост, пригнувшись, перебежками и переползанием);

- осуществлять передвижения в составе отделения (боевой группы) с применением различных способов передвижения;

- правильно укладывать рюкзак, осуществлять крепление и подгонку оружия, снаряжения и обмундирования для совершения пешего марша;

- применять противотанковые гранаты для уничтожения танков и бронемашин противника.

**Содержание**

Раздел I. Общественно-государственная подготовка.

Раздел II. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.

Раздел III. Основы инженерной подготовки.

Раздел IV. Основы военной топографии.

Раздел V. Основы военно-медицинской подготовки.

Раздел VI. Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ).

Раздел VII. Строевая подготовка.

Раздел VIII. Основы огневой подготовки.

Раздел IX. Основы тактической подготовки.

Раздел X. Основы парашютно-десантной подготовки.

**Раздел I. Общественно-государственная подготовка.**



**Тема 1.** Вооруженные силы РФ – основа обороны России.

**Занятие №1** Виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота).

**Занятие №2** Сущность и значение военной присяги и боевого знамени воинской части.

**Занятие №3** Дни воинской славы России. Праздники в честь Вооруженных Сил.

**Тема 2.** Особенности военной службы. Воинская обязанность.

**Занятие №1** Основные понятия. Правовые основы воинской обязанности.

**Занятие №2** Воинский учет, его организация и предназначение. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Профессионально-психологический отбор. Медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

**Занятие №3** Правовые основы военной службы. Военная присяга.

**Занятие №4** Прохождение военной службы по призыву и по контракту.

**Занятие №5** Права и ответственность военнослужащих. Основные обязанности при прохождении военной службы.

**Занятие №6** Статус военнослужащих, особенности, законодательные гарантии прав и социальной защиты.

**Раздел II. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.**

**Тема 1.** Устав внутренней службы ВС РФ.

**Занятие №1** Воинские звания и знаки различия в ВС РФ. Старшие и младшие. Должностные лица караула.

**Занятие №2** Права, обязанности и ответственность военнослужащих (кадет СПКУ).

**Занятие №3** Единоначалие. Командиры (начальники, старшие) и подчиненные (младшие). Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения. Воинское приветствие. О воинской вежливости и поведении кадет.

**Занятие №4** Размещение военнослужащих (кадет). Общие положения. Содержание помещений и территории. Отопление, проветривание и освещение помещений.

**Занятие №5** Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих (кадет). Распорядок дня воинской части.

**Занятие №6** Охрана здоровья военнослужащих (кадет). Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом. Санитарно-противоэпидемиологические (профилактические мероприятия). Лечебно-профилактические мероприятия.

**Занятие №7** Воинские звания и знаки различия.

**Занятие №8** Обязанности лиц суточного наряда.

**Тема 2.** Дисциплинарный устав ВС РФ.

**Занятие №1** Воинская дисциплина, её сущность и значение. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Правила поведения кадет.

**Занятие №2** Виды ответственности военнослужащих, виды поощрений и дисциплинарных взысканий.

**Тема 3.** Устав гарнизонной и караульной службы.

**Занятие №1** Назначение и задачи караульной службы. Понятия «караул», «часовой», «пост». Неприкосновенность часового. Бдительность часового.

**Занятие №2** Действия часового на посту. Порядок применения оружия.

**Занятие №3** Обязанности часового.

**Раздел III. Основы инженерной подготовки.**

**Тема 1.** Фортификационное оборудование позиций.

**Занятие №1** Фортификационное оборудование позиций. Маскировка позиций. Инженерная разведка. Инженерные заграждения. Инженерные мероприятия по ликвидации последствий нападения противника.

**Тема 2.** Инженерное оборудование и маскировка позиций.

**Занятие №1** Оборудование фортификационных сооружений для защиты личного состава. Способы их маскировки.

**Тема 3.** Устройство и преодоление инженерных заграждений.

**Занятие №1** Общее устройство и принцип действия мин.

**Занятие №2** Классификация инженерных заграждений. Противотанковые и противопехотные минные поля. Мины, используемые для установки минных полей.

**Занятие №3** Поиск и обезвреживание применяемых взрывных устройств: высоких растяжек, фугасов, прикрытых противопехотными минами, мин сюрпризов. Способы устройства минно- взрывных заграждений. Невзрывные заграждения.

**Тема 4.** Водообеспечение.

**Занятие №1** Индивидуальные и коллективные средства очистки воды, технология работы. Разведка источников воды. Оборудование родников и шахтных колодцев. Подготовка к работе и очистка воды. Резервуары для воды РДВ-1000, РДВ-1500.

**Раздел IV. Основы военной топографии.**

**Тема 1.** Предмет и задачи военной топографии.

**Занятие №1** Назначение военной топографии. Предмет и задачи военной топографии. Местность и ее значение в бою. Тактические свойства местности, основные ее разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Понятие о топографической карте. Масштаб карты. Географическая система координат. Системы координат. Чтение топографических карт. Определение по карте направления и крутизны склонов. Определение расстояний по карте. Измерение расстояний по карте. Условные знаки карт. Язык карты.

**Тема 2.** Ориентирование на местности без карты.

**Занятие №1** Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов.

Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов. Выбор и использование ориентиров.

**Занятие №2** Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы. Подготовка данных для движения по азимуту. Выдерживание указанного (намеченного) направления движения и расстояния. Обход препятствий.

**Тема 3.** Общие сведения о топографических картах. Работа с картой на местности.

**Занятие №1** Определение своего местонахождения по карте.

## **Раздел V. Основы военно-медицинской подготовки.**

**Тема 1.** Обеспечение кадетом личной безопасности в повседневной жизни.

**Занятие №1** Опасные и вредные факторы современного жилища. Обеспечение безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Обеспечение пожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Питание и безопасность современного человека. Безопасное и полезное питание. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Курение, употребление алкоголя и наркотических средств, их влияние на продолжительность жизни человека.

**Тема 2.** Порядок и правила оказания первой медицинской помощи.

**Занятие №1** Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.

**Занятие №2** Первая медицинская помощь при ожогах. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.

**Занятие №3** Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.

**Занятие №4** Первая медицинская помощь при отравлениях.

**Занятие №5** Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.

**Занятие №6** Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

**Тема 3.** Индивидуальные и коллективные медицинские средства защиты и оказания помощи

**Занятие №1** Аптечка индивидуальная, аптечка войсковая, пакет перевязочный индивидуальный, пакет противохимический индивидуальный. Состав, предназначение.

**Занятие №2** Правила пользования аптечкой индивидуальной, аптечкой войсковой, пакетом перевязочным индивидуальным, пакетом противохимическим индивидуальным. (Н-М-1).

**Раздел VI. Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ).**

**Тема 1.** Цель, задачи и мероприятия РХБЗ. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожных покровов.

**Занятие №1** Предназначение, основные задачи и мероприятия РХБЗ. Средства защиты органов дыхания: фильтрующий противогаз (назначение, устройство, защитные свойства; подгонка, сборка и укладка; порядок пользования, хранение), назначение, устройство, подгонка и порядок применения респиратора. Средства защиты кожных покровов человека: общевойсковой защитный комплект, его назначение, состав, защитные свойства; подгонка защитных чулок и плаща; порядок пользования; укладка и переноска; общевойсковой комплексный защитный костюм, его назначение, состав, защитные свойства.

**Тема 2.** Оружие массового поражения.

**Занятие №1** Ядерное оружие. Понятие о нем и его боевых свойствах. Виды ядерных взрывов и их отличия по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и сооружения.

**Занятие №2** Химическое оружие и воздействие на организм человека отравляющих веществ нервнопаралитического, кожно-нарывного, общедовитого, удушающего, психохимического и раздражающего действия.

**Занятие №3** Биологическое оружие. Способы и признаки его применения. Основные свойства бактериальных (биологических) средств противника, их воздействие на организм человека, животных и растения.

**Занятие №4** Действия при вспышке ядерного взрыва.

**Занятие №5** Характеристика зажигательных веществ. Средства применения зажигательных веществ. Способы защиты от зажигательного оружия. Действия при попадании зажигательных веществ на обмундирование, средства индивидуальной защиты, вооружение, технику и сооружения.

**Тема 3.** Средства индивидуальной и коллективной защиты личного состава и пользование ими.

**Занятие №1** Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода. Выполнение нормативов по РХБЗ (Н-РХБЗ-1; Н-РХБЗ-4а; Н-РХБЗ-4б; Н-РХБЗ-8).

**Занятие №2** Общевойсковой защитный комплект (ОЗК) и общевойсковой защитный костюм фильтрующий (ОЗК-Ф). Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта (костюма). Выполнение нормативов по РХБЗ (Н-РХБЗ-1; Н-РХБЗ-4а; Н-РХБЗ-4б; Н-РХБЗ-8).

**Тема 4.** Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.

**Занятие №1** Индивидуальные средства контроля поглощенной дозы облучения личного состава: войсковой измеритель дозы ИД-1. Назначение, тактико-технические характеристики, общее устройство, порядок использования, обслуживания и хранения.

**Занятие №2** Приборы радиационной разведки роты (подразделения): ДП-5Б (В). Назначение, тактико-технические характеристики, общее устройство, порядок эксплуатации, обслуживания и хранения.

**Занятие №3** Приборы химической разведки подразделения: войсковой прибор химической разведки ВПХР. Назначение, тактико-технические характеристики, общее устройство, порядок эксплуатации, обслуживания и хранения.

## **Раздел VII. Строевая подготовка.**

**Тема 1.** Строевые приёмы и движение без оружия.

**Занятие №1** Строи подразделений и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю.

**Занятие №2** Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Форма одежды кадет. Правила ношения военной формы одежды.

**Занятие №3.** Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка.

**Занятие №4** Строевой и походный шаг. Движение бегом.

**Занятие №5** Повороты на месте.

**Занятие №6.** Повороты в движении.

**Занятие №7.** Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

**Занятие №8.** Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

## **Раздел VIII. Основы огневой подготовки.**

**Тема 1.** История развития стрелкового оружия.

**Занятие №1** Развитие стрелкового оружия и введение его на вооружение Русской армии. Роль отечественных конструкторов в создании первоклассных образцов вооружения.

**Тема 2.** Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами.

**Занятие №1** Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне.

**Тема 3.** Автомат АК-74 и его модификации.

**Занятие №1** Автомат Калашникова (АК-74). Назначение, ТТХ и общее устройство автомата. Правила безопасности при обращении с оружием.

**Занятие №2** Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата Калашникова. Практические стрельбы на ЭЛК.

**Тема 4.** Пистолет Макарова.

**Занятие №1** Назначение, боевые свойства и устройство пистолета ПМ его разборка и сборка.

**Занятие №2** Предназначение частей и механизмов пистолета. Работа частей и механизмов пистолета при зарядании и стрельбе.

**Занятие №3** Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.

**Занятие №4** Выполнение нормативов по разборке и сборке пистолета ПМ и его модификаций (Н-огн-13; Н-огн-14). Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за стрелковым оружием его хранение и бережение.

**Тема 5.** Снайперская винтовка Драгунова (СВД).

**Занятие №1** Назначение, боевые свойства и устройство снайперской винтовки СВД, её разборка и сборка.

**Занятие №2** Предназначение частей и механизмов снайперской винтовки. Работа частей и механизмов снайперской винтовки при зарядании и стрельбе.

**Занятие №3** Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.

**Занятие №4** Выполнение нормативов по разборке и сборке снайперской винтовки Драгунова (Н-огн-13; Н-огн-14). Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за стрелковым оружием его хранение и бережение.

**Тема 6.** 7,62 мм пулемет Калашникова (ПКП).

**Занятие №1** Назначение, боевые свойства и устройство ручного пулемета ПКП, его разборка и сборка.

**Занятие №2** Предназначение частей и механизмов ручного пулемета. Работа частей и механизмов ручного пулемета при зарядании и стрельбе.

**Занятие №3** Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.

**Занятие №4** Выполнение нормативов по разборке и сборке ручного пулемета ПКП (Н-огн-13; Н-огн-14). Снаряжение пулеметной ленты патронами и зарядание оружия. Уход за стрелковым оружием его хранение и бережение.

**Тема 7.** Ручной противотанковый гранатомет (РПГ-7).

**Занятие №1** Назначение, боевые свойства и устройство ручного противотанкового гранатомета РПГ-7, его разборка и сборка.

**Занятие №2** Предназначение частей и механизмов ручного противотанкового гранатомета. Работа частей и механизмов ручного противотанкового гранатомета при зарядании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.

**Тема 8.** Ручные осколочные гранаты.

**Занятие №1** Назначение и боевые свойства ручных наступательных и оборонительных гранат.

**Тема 9.** Основы и правила стрельбы.

**Занятие №1** Явление выстрела. Влияние внешних условий на полет пули. Пробивное (убойное) действие пули.

**Занятие №2** Прикрытое, поражаемое и мертвое пространство, их практическое значение.

**Занятие №3** Явление рассеивания. Средняя точка попадания и способы ее определения. Кучность, точность и меткость стрельбы. Влияние на меткость стрельбы состояния оружия и боеприпасов, метеорологических

условий, ошибок стреляющего в выборе точки прицеливания, установки прицела, в изготовке и производстве выстрела.

**Занятие №4** Устройство и технические характеристики пневматической винтовки.

**Занятие №5** Изготовка к стрельбе. Прицеливание. Типичные ошибки при прицеливании.

**Тема 10.** Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы.

**Занятие №1** Практические стрельбы на ЭЛК.

**Раздел IX. Основы тактической подготовки.**

**Тема 1.** Предмет и задачи основ тактики.

**Занятие №1** Тактика – теория и практика ведения боя. Сущность современного общевойскового боя, силы и средства основные принципы его ведения. Основные виды боя. Управление войсками. Всестороннее обеспечение боя. Назначение, задачи, состав и структура ВС РФ. Военские подразделения.

Задачи основ тактики . История создания и развития военно-учебных заведений в России. Создание военных школ при Петре I и кадетских корпусов при Анне Иоанновне. Кадетское движение в современной России. Суворовские училища, кадетские училища и корпуса.

Прославленные полководцы. Ими гордится Россия. История знаменитых людей – выпускников кадетских корпусов.

**Тема 2.** Действия солдата в бою.

**Занятие №1** Отделение, расчет, экипаж – низовые звенья воинских формирований. Организация, вооружение и боевые возможности мотострелкового отделения. Общие обязанности солдата в бою и по его штатному предназначению.

**Занятие №2** Обязанности наблюдателя. Выбор места для наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Назначение сектора и зон для наблюдения. Изучение местности, определение расстояний до ориентиров и местных предметов.

**Занятие №3** Передвижение на поле боя: выбор укрытия, путей движения и способов передвижения (в рост, пригнувшись, перебежками и переползанием).

**Тема 3.** Отделение в различных видах боевых действий.

**Занятие №1** Подготовка и ведение оборонительного боя. Выбор позиции отделения. Составление карточки огня.

**Занятие №2** Подготовка к наступлению. Действия при наступлении.

**Занятие №3** Действия на марше. Марш, условия и порядок его проведения. Ориентирование и движение по маршруту.

**Тема 4.** Организация, вооружение, тактика действий армий основных иностранных государств.

**Занятие №1** Организация, вооружение и тактико-технические характеристики основных образцов стрелкового, артиллерийского, бронетанкового вооружения и технических средств разведки, находящихся

на вооружении подразделений армий основных иностранных государств, их разведывательные признаки.

**Занятие №2** Форма одежды, знаки различия военнослужащих, опознавательные знаки и условные обозначения подразделений и техники. Тактика действий мотопехотных (пехотных), танковых и разведывательных подразделений армий основных иностранных государств в основных видах боевых действий.

## **Раздел X. Основные приемы самообороны**

**Тема 1.** Основные комплексы.

**Занятие №1** Правила поведения и техники безопасности на занятиях  
Основные комплексы

**Тема 2.** Изучение приемов самообороны.

**Занятие №1** Стойки и передвижения

**Занятие №2** Удары

**Занятие №3** Отработка ударов

**Занятие №4** Спаринги

## **Учебно-тематический план**

### **5 класс**

Раздел Тема №	Разделы, (темы) занятий	Кол-во часов	Из них		Форма контроля
			теоретич.	практич.	
<b>Раздел II</b>	<b>Общевоинские уставы ВС РФ.</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	
<b>Раздел II</b> Тема № 1	Устав внутренней службы ВС РФ. Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел II</b> Тема № 1	Устав внутренней службы ВС РФ. Занятие №2	1	1		опрос
<b>Раздел II</b> Тема № 1	Устав внутренней службы ВС РФ. Занятие №3	1	1		опрос
<b>Раздел II</b> Тема № 1	Устав внутренней службы ВС РФ. Занятие №4	1	1		опрос
<b>Раздел II</b> Тема № 2	Дисциплинарный устав ВС РФ. Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел II</b>	Контрольное занятие. Контрольная работа.	1		1	контр. опрос
<b>Раздел III</b>	<b>Основы инженерной подготовки</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
<b>Раздел III</b> Тема № 1	Фортификационное оборудование позиций. Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел IV</b>	<b>Основы военной топографии</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
<b>Раздел IV</b> Тема № 1	Предмет и задачи военной топографии. Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел V</b>	<b>Основы военно-медицинской подготовки</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>Раздел V</b> Тема № 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	2	1	1	опрос



	Занятие №1				
<b>Раздел VI</b>	<b>Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
<b>Раздел VI</b> Тема № 1	Цель, задачи и мероприятия РХБЗ. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожных покровов. Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел VII</b>	<b>Стрелковая подготовка.</b>	<b>18</b>		<b>18</b>	
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стрелковые приёмы и движение без оружия. Занятие №1	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стрелковые приёмы и движение без оружия. Занятие №2	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стрелковые приёмы и движение без оружия. Занятие №3.	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стрелковые приёмы и движение без оружия. Занятие №4.	4		4	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стрелковые приёмы и движение без оружия. Занятие №5.	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стрелковые приёмы и движение без оружия. Занятие №6.	4		4	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стрелковые приёмы и движение без оружия. Занятие №7.	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стрелковые приёмы и движение без оружия. Занятие №8.	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел VIII</b>	<b>Основы огневой подготовки</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
<b>Раздел VIII</b> Тема № 1	История развития стрелкового оружия. Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 3	Автомат АК-74 и его модификации. Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 3	Автомат АК-74 и его модификации. Занятие №2	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел IX</b>	<b>Основы тактики</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
<b>Раздел IX</b> Тема №1	Предмет и задачи основ тактики. Занятие №1	1	1		опрос
	<b>Итого</b>	<b>34</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	

### 6 класс

Раздел Тема №	Разделы, (темы) занятий	Кол-во часов	Из них		Форма контроля
			теоретич.	практич.	

<b>Раздел I</b>	<b>Общественно-государственная подготовка</b>	<b>5</b>	<b>5</b>		
<b>Раздел I</b> Тема № 1	Вооруженные силы РФ – основа обороны России. Занятие №1	2	2		опрос
<b>Раздел I</b> Тема № 1	Вооруженные силы РФ – основа обороны России. Занятие №2	2	2		опрос
<b>Раздел I</b> Тема № 1	Вооруженные силы РФ – основа обороны России. Занятие №3	1	1		опрос
<b>Раздел II</b>	<b>Уставы Вооруженных сил Российской Федерации</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
<b>Раздел II</b> Тема № 1	Устав внутренней службы ВС РФ. Занятие №7	1	1		опрос
<b>Раздел II</b> Тема № 1	Устав внутренней службы ВС РФ. Занятие №8	1	1		опрос
<b>Раздел IV</b>	<b>Основы военной топографии</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
<b>Раздел IV</b> Тема № 2	Ориентирование на местности без карты. Занятие №1	2	1	1	опрос
<b>Раздел IV</b> Тема № 2	Ориентирование на местности без карты. Занятие №2	2	1	1	опрос
<b>Раздел V</b>	<b>Основы военно-медицинской подготовки</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
<b>Раздел V</b> Тема № 2	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Занятие №1	2	1	1	опрос
<b>Раздел V</b> Тема № 2	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Занятие №2	2	1	1	опрос
<b>Раздел VII</b>	<b>Строевая подготовка.</b>	<b>12</b>		<b>12</b>	
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №1	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №2	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №3.	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №4.	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №5.	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №6.	2		2	практич. выполнение

<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №7.	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №8.	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел VIII</b>	<b>Основы огневой подготовки</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	
<b>Раздел VIII</b> Тема № 2	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами. Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 4	Пистолет Макарова. Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 4	Пистолет Макарова. Занятие №2	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 4	Пистолет Макарова. Занятие №3	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 4	Пистолет Макарова. Занятие №4	1	1		практич. выполнение
<b>Раздел VIII</b> Тема № 10	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы. Занятие №1	2		2	практич. выполнение
	<b>Итого</b>	<b>34</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	

### 7 класс

Раздел Тема №	Разделы, (темы) занятий	Кол-во часов	Из них		Форма контроля
			теоретич.	практич.	
<b>Раздел II</b>	<b>Уставы Вооруженных сил Российской Федерации</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
<b>Раздел II</b> Тема № 2	Дисциплинарный устав ВС РФ. Занятие №2	2	2		опрос
<b>Раздел V</b>	<b>Основы военно-медицинской подготовки</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
<b>Раздел V</b> Тема № 2	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Занятие №3	2	1	1	опрос, практич. выполнение
<b>Раздел V</b> Тема № 2	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Занятие №4	2	1	1	опрос, практич. выполнение
<b>Раздел V</b> Тема № 2	Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Занятие №5	2	1	1	опрос, практич. выполнение
<b>Раздел VI</b>	<b>Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ)</b>	<b>6</b>	<b>6</b>		
<b>Раздел VI</b> Тема № 2	Оружие массового поражения. Занятие №1	2	2		опрос
<b>Раздел VI</b> Тема № 2	Оружие массового поражения. Занятие №2	2	2		опрос

<b>Раздел VI</b> Тема № 2	Оружие массового поражения. Занятие №3	2	2		опрос
<b>Раздел VII</b>	<b>Стреловая подготовка.</b>	<b>12</b>		<b>12</b>	
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стреловые приёмы и движение без оружия. Занятие №1	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стреловые приёмы и движение без оружия. Занятие №2	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стреловые приёмы и движение без оружия. Занятие №3.	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стреловые приёмы и движение без оружия. Занятие №4.	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стреловые приёмы и движение без оружия. Занятие №5.	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стреловые приёмы и движение без оружия. Занятие №6.	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стреловые приёмы и движение без оружия. Занятие №7.	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Стреловые приёмы и движение без оружия. Занятие №8.	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел VIII</b>	<b>Основы огневой подготовки</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	
<b>Раздел VIII</b> Тема № 1	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами. Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 5	Снайперская винтовка Драгунова (СВД). Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 5	Снайперская винтовка Драгунова (СВД). Занятие №2	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 5	Снайперская винтовка Драгунова (СВД). Занятие №3	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 5	Снайперская винтовка Драгунова (СВД). Занятие №4	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VIII</b> Тема № 10	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы. Занятие №1	4		4	практич. выполнение
	<b>Итого</b>	<b>35</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	

**8 класс**

Раздел Тема №	Разделы, (темы) занятий	Кол-во часов	Из них		Форма контроля
			теоретич.	практич.	
<b>Раздел II</b>	<b>Уставы Вооруженных сил Российской Федерации</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
Раздел II Тема № 3	Устав гарнизонной и караульной службы. Занятие №1	2	1	1	опрос
Раздел II Тема № 3	Устав гарнизонной и караульной службы. Занятие №2	1	1		опрос
<b>Раздел IV</b>	<b>Основы военной топографии</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	
Раздел IV Тема № 3	Общие сведения о топографических картах. Работа с картой на местности. Занятие №1	3	1	2	опрос, практич. выполнение
<b>Раздел VI</b>	<b>Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ)</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
Раздел VI Тема № 3	Средства индивидуальной и коллективной защиты личного состава и пользование ими. Занятие №1	2	1	1	опрос, практич. выполнение
<b>Раздел VII</b>	<b>Строевая подготовка.</b>	<b>14</b>		<b>14</b>	
Раздел VII Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №1	1		1	практич. выполнение
Раздел VII Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №2	2		2	практич. выполнение
Раздел VII Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №3.	1		1	практич. выполнение
Раздел VII Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №4.	2		2	практич. выполнение
Раздел VII Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №5.	2		2	практич. выполнение
Раздел VII Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №6.	2		2	практич. выполнение
Раздел VII Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №7.	2		2	практич. выполнение
Раздел VII Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №8.	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел VIII</b>	<b>Основы огневой подготовки</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	
Раздел VIII Тема № 2	Требования безопасности при проведении занятий по огневой	1	1		опрос

	подготовке и обращении с оружием и боеприпасами. Занятие №1				
<b>Раздел VIII</b> Тема № 6	7,62 мм пулемет Калашникова (ПКП). Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 6	7,62 мм пулемет Калашникова (ПКП). Занятие №2	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 6	7,62 мм пулемет Калашникова (ПКП). Занятие №3	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 6	7,62 мм пулемет Калашникова (ПКП). Занятие №4	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VIII</b> Тема № 10	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы. Занятие №1	7		7	практич. выполнение
	<b>Итого</b>	<b>34</b>	<b>8</b>	<b>26</b>	

### 9 класс

Раздел Тема №	Разделы, (темы) занятий	Кол-во часов	Из них		Форма контроля
			теоретич.	практич.	
<b>Раздел I</b>	<b>Общественно-государственная подготовка</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
<b>Раздел I</b> Тема № 2	Особенности военной службы. Воинская обязанность. Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел I</b> Тема № 2	Особенности военной службы. Воинская обязанность. Занятие №2	1	1		опрос
<b>Раздел III</b>	<b>Основы инженерной подготовки</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
<b>Раздел III</b> Тема № 2	Инженерное оборудование и маскировка позиций. Занятие №1	2	2		опрос
<b>Раздел VI</b>	<b>Основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ)</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		
<b>Раздел VI</b> Тема № 1	Оружие массового поражения. Занятие №4	1	1		опрос
<b>Раздел VI</b> Тема № 2	Оружие массового поражения. Занятие №5	1	1		опрос
<b>Раздел VI</b> Тема № 3	Средства индивидуальной и коллективной защиты личного состава и пользование ими. Занятие №2	1		1	опрос, практич. выполнение
<b>Раздел VII</b>	<b>Строевая подготовка.</b>	<b>12</b>		<b>12</b>	
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №1	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b>	Строевые приёмы и движение без	2		2	практич.

Тема № 1	оружия. Занятие №2				выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №3.	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №4.	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №5.	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №6.	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №7.	1		1	практич. выполнение
<b>Раздел VII</b> Тема № 1	Строевые приёмы и движение без оружия. Занятие №8.	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел VIII</b>	<b>Основы огневой подготовки</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
<b>Раздел VIII</b> Тема № 1	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами. Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 7	Ручной противотанковый гранатомет (РПГ-7). Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 7	Ручной противотанковый гранатомет (РПГ-7). Занятие №2	1	1		опрос
<b>Раздел VIII</b> Тема № 10	Огневые (стрелковые) тренировки, стрельбы. Занятие №1	3		3	практич. выполнение
<b>Раздел IX</b>	<b>Основы тактической подготовки</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
<b>Раздел IX</b> Тема № 2	Действия солдата в бою. Занятие №1	1	1		опрос
<b>Раздел IX</b> Тема № 2	Действия солдата в бою. Занятие №2	1	1		опрос
<b>Раздел IX</b> Тема № 2	Действия солдата в бою. Занятие №3	2		2	практич. выполнение
<b>Раздел X</b>	<b>Основные приемы самообороны</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	
<b>Раздел X</b> Тема № 1	Правила поведения и техники безопасности на занятиях Основные комплексы	1	1	1	опрос
<b>Раздел X</b> Тема № 2	Стойки и передвижения	2	1	1	опрос
<b>Раздел X</b> Тема № 3	Удары. Спаринги	2		2	практич. выполнение
	<b>Итого</b>	<b>34</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	

## Список литературы и средств обучения

1. Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы. 2011.
2. Апакидзе В.В. Строевая подготовка М. Просвещение 1991г.
3. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя, часть III (взвод, отделение, танк).
4. Военная доктрина Российской Федерации.
5. Военная топография. Б. Бызов – 1986 г.
6. Защита от оружия массового поражения. В. Мясников – 1984 г.
7. Инструкция о порядке проверки и оценки строевой подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации (от 12.4.96 г. № 205/2/202).
8. Конституция Российской Федерации (последняя редакция).
9. Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.
10. Наставления по стрелковому делу для различных видов вооружения (АК-74, РПГ-7, ПМ, КПВТ и др.).
11. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
12. Отравляющие вещества, Воениздат –19 92 г.
13. Радиационная, химическая и биологическая защита – управление начальника РХБЗ Москва 2005 г.
14. Рыбин А. Л. Безопасность дорожного движения. Учебно-наглядное пособие для учащихся: 5-9 кл. /А. Л. Рыбин, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2008
15. Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности 5-й кл. учеб. Для общеобразоват. учреждений/ А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под общ. ред. А. Т. Смирнова. -7-е изд. –М.: Просвещение, 2010.
16. Смирнов А. Т. Основы военной службы, учебное пособие, М. Дрофа, 2007
17. Справочник младшего командира. Воениздат – 2007 г.
18. Тактика (взвод, отделение, танк). Воениздат – 1985 г.
19. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).
20. Федеральный закон Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе».
21. Федеральный закон Российской Федерации «О гражданской обороне».
22. Федеральный закон Российской Федерации «О статусе военнослужащего».
23. Федеральный закон Российской Федерации «Об обороне».