

УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.И. Шахова

**План работы  
по формированию здорового образа жизни  
обучающихся на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать правила здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

**Задачи:**

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<b>Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса</b>			
1	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	сентябрь	Медицинский работник
2	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Классные руководители
3	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	Один раз в четверть	Зам. директора по ВР
<b>Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры</b>			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Педагог доп.образования, классные руководители
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гимнастика, динамические паузы) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Классные руководители, учителя ф/к
<b>. Обеспечение питания школьников</b>			
1	Организация питания учащихся в 2024-2025 учебном году	август	ответственный за питание кл. руководители

2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	заместитель директора по ВР, кл.руководители
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	Один раз в четверть	Классные руководители
<b>Работа с обучающимися</b>			
1.	Проведение профилактической беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09	Кл. руководители
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Педагоги-психологи
3.	Участие в акциях, конкурсах, выставках, посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	заместитель директора по ВР, советник директор по воспитанию, кл. руководители
4.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	классные руководители
5.	Проведение мероприятий по проблеме употребления ПАВ.	В течение года	заместитель директора по ВР
6.	Организация и проведение СПТ	октябрь	педагог- психолог классные руководители
7.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	Сентябрь	педагоги-психологи
8.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	заместитель директора по ВР, старшая вожатая, советник директор по воспитанию, классные руководители
9.	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	заместитель директора по ВР, кл. руководители
10.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения	Ноябрь	Советник директора по воспитанию, кл. руководители
11.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	советник директора по воспитанию, заместитель директора по ВР, кл. руководители
12.	Конкурс рисунков «Правильное питание – залог здоровье»	Январь-март	кл. руководители
13.	Беседа о здоровом питании	Январь	кл. руководители
14.	Неделя профилактики негативных зависимостей	Март (2 неделя)	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, советник директор по воспитанию.

15.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	учителя физкультуры, кл. руководители
16.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	Апрель	кл. руководители
17.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
18.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	заместитель директора по ВР, руководитель ШСК «Олимп »
19.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	кл. руководители
20.	Организация работы лагеря с дневным пребыванием детей «Меридиан»	Апрель-май	Заместитель директора по ВР ,начальник лагеря
<b>Работа с педагогами</b>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОО в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	зам директора по ВР, педагог-психолог
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	заместитель директора по ВР, кл. руководители преподаватель ОБЖ
4	Заседание ШМО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: « Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе	декабрь январь	руководитель ШМО классных руководителей педагог- психолог
<b>Работа с родителями</b>			
1	Выступление на родительских собраниях: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители
2	Консультирование родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	психолог, администрация школы

3	Родительские встречи «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	Октябрь	Педагог-психолог
4	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог- психолог
5	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	Заместитель директора по ВР
6	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог
<b><i>Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков</i></b>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, др.	в течение года	Заместитель директора по ВР, преподаватель ОБЖ, Кл. руководители.
2	Участие в районных спортивных соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	учителя физической культуры
3	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	учителя физической культуры
4	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	учитель биологии классные руководители 6-8 классов
5	Спортивные соревнования внутришкольные	По Плану ШСК «Олим»	руководитель ШСК «Олимп», кл. руководители
6	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Начальник лагеря учителя физкультуры

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
ВОЛОГДСКОЙ ОБЛАСТИ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 2 Г.ГРЯЗОВЦА"**, Шахова  
Светлана Ивановна, Директор

03.12.24 09:16 (MSK)

Сертификат B6C27BCC082335DFE93C5CEB43C9AAB4  
Действует с 10.04.24 по 04.07.25